

¿QUÉ ES EL ASMA?

- El asma es una de las principales enfermedades no transmisibles (ENT), que afecta toda la población.
- La inflamación y el estrechamiento de las vías respiratorias finas en los pulmones causan los síntomas del asma, que pueden presentarse en forma de **tos, sibilancias, disnea y opresión torácica**.



¿Cómo afecta?

- Las personas que no reciben un tratamiento adecuado contra el asma pueden sufrir trastornos del sueño, cansancio durante el día y problemas de concentración.
- Las personas asmáticas y sus familiares pueden tener que ausentarse de la escuela y el trabajo, lo que tiene repercusiones económicas para la familia y la comunidad en general.
- Cuando los síntomas son graves, las personas asmáticas pueden precisar cuidados urgentes y tal vez tengan que ingresar en un hospital para ser tratadas y vigiladas.
- En los casos más graves, el asma puede ser letal.



Factores de riesgo asociados al asma

Si bien se han asociado muy distintos factores al mayor riesgo de padecer asma, muchas veces es difícil encontrar una única causa directa.



- La probabilidad de padecer asma **es mayor si otros miembros de la familia también son asmáticos**, en particular los familiares más cercanos, como los padres o hermanos.
- El asma es más frecuente **en personas que sufren otras alergias**, como eccemas o rinitis (fiebre del heno).
- **La urbanización se ha asociado a un aumento de la prevalencia del asma**, probablemente debido a varios factores que guardan relación con el estilo de vida.
- Acometecimientos en etapas tempranas de vida como: **bebés prematuros, exposición al humo de tabaco, contaminación del aire, infecciones respiratorias víricas.**
- También se cree que **la exposición a una serie de alérgenos y sustancias irritantes del medio ambiente.**
- Los niños y adultos **con sobrepeso u obesos corren un mayor riesgo de padecer asma.**

¿Cuánto afecta el asma a nivel mundial?

Según datos de la OMS, en 2019 el asma afectó a unos **262 millones de personas en el mundo y ocasionó 461 mil muertes**. De acuerdo con cifras del INEGI, en México cerca del 8% de la población vive con asma (entre 12 y 15 millones de personas).



¿Cuánto es la afectación en México?



- Los registros oficiales de morbilidad en México apuntaban alrededor de **300 mil casos anuales desde 2010**. En ese mismo año, **el asma ocupó el lugar 17 de 20 de las principales causas de enfermedad nacional**.
- Para 2021 se reportaron **cerca de 95 mil casos**; sin embargo, **desde 2010 existe poca información respecto al nivel de gravedad y de control, método de diagnóstico y tipo y ajustes en el tratamiento, entre otras variables**.
- Esto no significa que haya habido una reducción en el número de casos, sino que la notificación de los mismos se ha reducido.