



# SALUD SEXUAL Y Reproductiva en las adolescencias



## ¿Qué es la Salud Sexual y Reproductiva (SSyR)?

Es un **estado de bienestar físico, emocional, mental y social en relación con la sexualidad** y la capacidad reproductiva. No se trata solo de la ausencia de enfermedad o disfunción, sino de **una experiencia positiva y respetuosa que permite disfrutar de relaciones sexuales seguras, libres de coerción, discriminación y violencia.**



## Importancia de la Salud Sexual y Reproductiva en las adolescencias

La SSyR es fundamental para el bienestar de las y los adolescentes, ya que proporciona a las juventudes conocimientos, herramientas y recursos indispensables para:



Fomentar un **desarrollo integral**



Prevenir **problemas de salud**



Garantiza el **ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos**



Mejora la **calidad de vida**

## El panorama de la SSyR en México



**22.8%**

de adolescentes han iniciado su vida sexual

**20.9%**

no usó anticonceptivos en su primera relación sexual



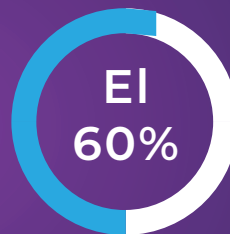
**37.0% de adolescentes**

sexualmente activas han estado embarazadas

# SALUD SEXUAL Y Reproductiva en las adolescencias



Anualmente se registran  
**340 millones de**  
ITS en el mundo



afecta a menores  
de 24 años

A nivel internacional

Anualmente se realizan  
**73 millones**  
de abortos



**El 45% son**  
**inseguros**  
poniendo en riesgo  
la salud



Sobre la fecundidad adolescente



En 2021, la tasa fue  
de 42.5 por cada  
1000 mujeres

Esto es alarmante debido al  
riesgo que tienen las meno-  
res de 19 años de tener com-  
plicaciones y muerte durante  
el embarazo.

¿Qué podemos hacer?

- ✓ Facilitar el **acceso a la información**, fomentando el inicio de la educación Integral en Sexualidad desde temprana edad.
- ✓ Garantizar el **acceso a servicios de salud** amigables, centrados en las adolescencias, libres de estigma y discriminación.
- ✓ Promover la creación de **entornos saludables** que incorporen a la comunidad, las escuelas, a las madres y los padres en la defensa y garantía de los derechos sexuales y reproductivos de las adolescencias.



## Referencias

- World Health Organization. (2009). Quality assessment guidebook: A guide to assessing health services for adolescent clients. <https://iris.who.int/handle/10665/44240>
- Escribano, P. C. (2022). Infecciones de transmisión sexual en adolescentes. ¿Cuándo está indicado hacer un cribado? Aborto. (s/f). Recuperado el 18 de junio de 2024, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/abortion>
- Adolescent pregnancy. (s/f). Recuperado el 18 de junio de 2024, de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>
- Salud sexual y reproductiva de los adolescentes. (s/f). Fondo de Población de las Naciones Unidas. Recuperado el 19 de junio de 2024, de <https://www.unfpa.org/es/resources/salud-sexual-y-reproductiva-de-los-adolescentes>
- Hubert López, C., Suárez-López, L., De La Vara-Salazar, E., & Villalobos, A. (2023). Salud sexual y reproductiva en población adolescente y adulta en México, 2022. *Salud Pública de México*, 65, s84-s95. <https://doi.org/10.21149/14795>