

Coronavirus (COVID-19) y el consumo de tabaco

Mensajes principales:

1. Aunque actualmente no hay suficientes pruebas para estar seguros de que las personas que fuman tabaco corren un mayor riesgo de contagiarse de coronavirus (COVID-19), sabemos que las personas que fuman corren un mayor riesgo de infecciones de las vías respiratorias (incluidos los pulmones).
2. Cada vez hay más pruebas que demuestran que las personas que fuman tabaco tienen más probabilidades de sufrir complicaciones graves si se contagian con COVID-19. Todavía no está claro cuánto tiempo necesita una persona dejar de fumar para reducir el riesgo de estas complicaciones.
3. ¡Siempre es un buen momento para dejar de fumar! Se sabe que dejar de fumar mejora la función pulmonar relativamente rápido (en pocos meses), lo que reduce la susceptibilidad a las enfermedades respiratorias y mejora la función inmunológica, junto con muchos otros beneficios no relacionados directamente con COVID-19.

Fumadores habituales y COVID-19

La pandemia de coronavirus está evolucionando demasiado rápido como para que hayan surgido datos concluyentes sobre el impacto del tabaquismo en la susceptibilidad de un individuo a la infección por COVID-19. Sin embargo, existen pruebas abrumadoras de que las personas que fuman corren un mayor riesgo de contraer infecciones pulmonares y torácicas, que pueden ser causadas por otros virus respiratorios (como la gripe) y también por bacterias (por ejemplo, la tuberculosis). **Esto significa que es más probable que las personas que fuman tengan un mayor riesgo de contraer COVID-19 en comparación con las personas que no fuman.**

Cada vez hay más pruebas que sugieren que las personas que fuman tienen más probabilidades de verse afectadas por el COVID-19 si se contagian, porque el consumo de tabaco daña los pulmones, por lo que no funcionan adecuadamente. Por ejemplo, los pulmones producen naturalmente mucosidad, pero las personas que fuman tienen más mucosidad y más espesa que es difícil de expulsar de los pulmones. Esta mucosidad obstruye los pulmones y es propensa a infectarse. Fumar también afecta al sistema inmunológico, lo que hace más difícil combatir la infección.

Ex fumadores y COVID-19

Actualmente no se sabe si los ex fumadores tienen un mayor riesgo de infectarse en comparación con las personas que nunca han fumado. Las personas que fuman corren un mayor riesgo de infecciones pulmonares en general, pero los pulmones se curan relativamente rápido cuando las personas dejan de fumar. Todavía no se sabe cuánto tiempo es suficiente para reducir el riesgo al nivel de alguien que nunca ha fumado. Sin embargo, está comprobado que dejar de fumar mejora la función pulmonar en unos pocos meses. Las tasas de infecciones pulmonares como la bronquitis y la neumonía también disminuyen. **Si antes fumabas y ahora dejas de hacerlo, es probable que tengas un menor riesgo de complicaciones graves (si te contagias) que el que tendrías si siguieras fumando.**

No fumadores y COVID-19

Aunque no conocemos los efectos específicos de la exposición al humo de segunda mano en el riesgo de contagio de COVID-19, sí sabemos que la exposición al humo de segunda mano también daña los pulmones y deprime el sistema inmunológico, aumentando la susceptibilidad a las infecciones respiratorias y de pulmón.

Fuente

Quit Victoria. “Preguntas Frecuentes– Coronavirus (COVID-19) y consumo de tabaco” [Disponible aquí].