

## 4 compromisos

para la atención y el control el asma grave en el marco del Día Mundial del Asma

### 1 Diagnóstico oportuno y el acceso a tratamiento adecuado.

- Para lograr el control del asma grave a través de medicamentos de última generación que permitan disminuir la alteración de la vida cotidiana, exacerbaciones, hospitalizaciones e incluso la muerte.
- La articulación de los tres los niveles de atención para lograr diagnósticos oportunos y mejorar el trayecto del paciente para lograr el control de la enfermedad.

### 2 Creación de Guías y/o Protocolos para mejorar la referencia y contrarreferencia

- Basadas en las guías clínicas internacionales, con la participación de expertos médicos de los distintos subsistemas de salud.
- Adopción de mejores prácticas internacionales que permitan disminuir los costos de atención en el Sistema Nacional de Salud.

### 3 Capacitación y concientización sobre asma grave y su impacto

- Dirigido al personal médico del primer nivel enfocado en el diagnóstico y tratamiento adecuado, así como al personal de salud en general para generar mayor conocimiento de la enfermedad y sus complicaciones.
- Promover acciones educativas para los pacientes y sus familias sobre las complicaciones en los casos de asma grave, así como el uso de corticoides orales.

### 4 Promover políticas públicas que disminuyan los factores sociales de riesgo

- Difusión de hábitos saludables como la disminución de la exposición al humo de leña y tabaco.
- Mejorar la calidad de vida de la población vulnerable.
- Impulsar reformas legislativas y normativas para mejorar la calidad del aire.